

## 家庭で取り組んでほしいこと

### ◇ 自尊感情の高揚と 学ぶ意欲の喚起

- ・ 『わかる・できる体験』『最後まで自分でやりとげる体験』『人の役にたつ体験』づくりと、それを支える家族のアドバイス
- ・ 子どもの「よさ」を認め、ほめる場を多く
- ・ 家族の対話を多く
- ・ 心の健康づくり
- ・ 学習道具の整理・整頓

### ◇ 規範意識の醸成

- ・ ルール（法やきまり）、マナー（慣習や礼儀・作法）、モラル（道徳）の遵守と実践
- ・ あいさつの習慣化
- ・ 正しい言葉づかい、敬語
- ・ 家庭でのきまりやルール決め
- ・ お手伝いの習慣化
- ・ パソコンや携帯・スマホ等の正しい使い方
- ・ 大人の規範ある行動

### ◇ 家庭学習の定着

- ・ 家庭での学習時間のめやす  
低学年… 30分程度  
中学年… 45分程度  
高学年… 60分程度
- ・ 家庭での読書の習慣化

毎月第3月曜日は  
ノーテレビ・  
ノーゲームデー  
※家庭で過ごし方を  
考えましょう。

### ◇ 体力づくり

- ・ 外遊びの促進
- ・ 規則正しい生活習慣・食習慣  
「早寝・早起き・朝ご飯」

学校と家庭、地域  
が手を取り合い、  
大人がよいモデル  
となりながら、子  
ども達を育ててい  
きましょう。

